

# EYVAH! ÇOCUĞUM HAYIR DİYEMİYOR.

Peki siz neler yapabilirsiniz?



- Aileler çocuklarına sınır koymayı, kişilerin sınırları ve mahremiyeti ihlal eden istekleri karşısında hayır diyebilmeyi öğretmeli.
- Aileler tarafından çocuklara internet ortamında özel ve kişisel bilgilerini asla paylaşmaması gerektiği nedenleriyle öğretilmeli.



## EBEVEYNLERCE SINIR KOYARKEN YAPILAN YANLIŞLAR

- Çocuğun özgüvenini kaybetme korkusu yaşamak.
- Kızgın ya da yalvarır dil kullanmak.
- Önce evet sonra hayır demek.
- Anne baba davranışlarında tutarsız olması.
- Ceza yönteminin kullanılması.
- Uzun nasihat ve söylemler.



İlişkilerde sınırları belirlemek sağlıklı sınırlar çizebilmek, psikolojik iyi oluşun en önemli kriteridir.



## EBEVEYNLER SINIRLARI

### BELİRLERKEN...

- Anne baba ve çocuk ortak kararı olmalıdır.
- Açık, net ve anlaşılır olmalıdır.
- Ebeveynler kendi aralarında tutarlı ve kararlı olmalıdır.
- Sevgi esirgenmemeli ve çocuğa rol model olunmalıdır.
- Çocuğa alternatif seçenekler sunmalıdır.
- Esneklik sağlamalı ama gevşek olmamalıdır.
- Çerçevesi belli ama çok katı olmamalıdır.
- Çocuğun yaşına göre güncellenmeli ve genişletilmelidir.

Çocuğunuzun sağlıklı sınırlar oluşturması konusunda destek olun. Çocuğunuzun rutinler oluşturması konusunda teşvik edici olabilirsiniz. Bu süreçte çocuğunuzun bol bol dinlemeyi sevmeyi unutmayın.



Sizin de çözemeyeceğiniz bir boyuttaysa yasal süreç başlatmaktan çekinmeyiniz.

- <https://www.aa.com.tr/tr/turkiye/cocuklara-dijital-mahremiyet-bilinci-erken-yasta-asilanmali/1376080>
- Çocuğunuza Sınır Koyma, Robert J. Mackenzie, 2014

**YEREL HEDEF EĞİTİM İÇERİĞİ  
HAZIRLAMA KOMİSYONU**

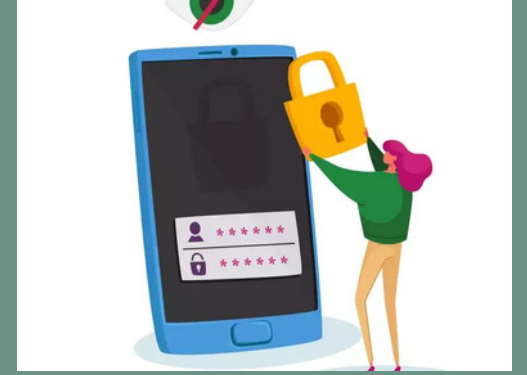
Çocuklara internet ortamında karşılaşılan her bilgiye güvenmemesi gerektiği, doğru bilgiye nerelerden ulaşabileceği öğretilmeli. Bunlarla birlikte çocuklar rahatsız edici bir mesaj aldığı anda asla cevap vermemesi ve ebeveynine anlatması gerektiğini bilmeli.



Ne olursa olsun onun yanında olduğunuzu ve korkmaması gerektiğini söyleyin. Çocuğunuz anlatmakta hâlâ istekli değilse okul psikolojik danışmanı ile görüşüp bilgi alabilirsiniz. Çocuğunuzdaki değişimi anlatabilirsiniz.

**Peki siz neler yapabilirsiniz?**

Çocuklara dijital mahremiyet bilinci erken yaşta aşılmalı. Çocukların mahremiyetini korumak ebeveynlerin temel görevleri arasında yer alıyor. Bu nedenle aileler çevrim içi ortamlarda çocuklarının fotoğraf, video ve diğer bilgilerini paylaşırken dikkatli olmalı.



Çocuklara internet ortamında karşılaşılan her bilgiye güvenmemesi gerektiği, doğru bilgiye nerelerden ulaşabileceği öğretilmeli. Bunlarla birlikte çocuklar rahatsız edici bir mesaj aldığı anda asla cevap vermemesi ve ebeveynine anlatması gerektiğini bilmeli.